

N° 48

Au fil du temps
Au fil du temps



Octobre – Novembre – Décembre
2023

*La vieillesse embellit tout : elle a l'effet
du soleil couchant dans les beaux arbres d'octobre.*

SOMMAIRE

Vœux de la présidente	page 3
Vœux du Directeur	page 4
Vœux de la responsable de Communauté	page 5
Vœux de la rédaction	page 6
La Joséphine	page 7
Repas des amis	page 8
Atelier cuisine	page 9
Anniversaires des résidents	page 10
Yoga du rire	page 11
Sortie au Landreau	page 12
Départ Nathalie	page 13
Cinéma	page 14
Visite de l'EHPAD « Au fils des maines »	page 15
Marché de Noël	page 16-17
Vœux	page 18-19
Départ Michèle	page 20
Spectacle de Noël	page 21
Naissances chez le personnel	page 22
Recette	page 23
Jeux	page 24
Poème	page 25
Un peu d'histoire	page 26-27
Bienvenue- une pensée	page 28-29
Info vrac	page 30

Vœux de la présidente



Le moment des vœux est un moment de fête de fin d'année mais aussi celui de l'avenir, pour la vie, les jours et les joies à venir.

Il est aussi un moment de remerciement pour l'année passée, avec ses difficultés, mais aussi ses moments de joie, de partage qui ont été vécus. : l'accompagnement de nos résidents qu'ils soient de la Résidence ou de la Maison du Sacré-Cœur.

Moment de reconnaissance pour l'engagement des membres du personnel auprès de chaque personne, le soutien des sœurs du pavillon, sans oublier les bénévoles.

Cet engagement de chacun, chacune a pu, au cours de l'année, faire de nos deux établissements un lieu de vie, de soins mais aussi d'accompagnement spirituel.

C'est toujours pour moi une joie de voir dans la presse ou dans la revue trimestrielle les évènements conviviaux, les sorties, les visites ...tout ce qui est relation et moments de vie et de partage...

Merci à toutes et tous et je vous souhaite une année 2024 à la suite de cette colombe, fraternelle et apaisante dont notre humanité a bien besoin aujourd'hui.

Mme MARCAIS



Vœux du Directeur



En 2024, nous fêterons les vingt ans d'ouverture de la Maison du Sacré Cœur et sa reconnaissance de maison de retraite médicalisée (Ehpad).

20 ans c'est une belle aventure et une belle histoire.

De nombreux projets ont vu le jour, la réhabilitation du site de 2005 à 2008, l'ouverture aux résidents laïcs en 2010, la création du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés en 2013, la Résidence Autonomie en 2017, et bien d'autres encore.

Des liens sociaux et d'amitiés se sont créés avec les familles, les membres du personnel, les bénévoles, les administrateurs autour de rencontres ou de projets pour nos résidents.

Ces projets ont été portés par la Congrégation des Ursulines de Jésus et depuis 10 ans par l'Association Charlotte Gabrielle Ranfray. Je les en remercie.

Il faudra tout mettre en œuvre pour continuer et poursuivre notre mission d'accompagnement de nos résidents sans perdre nos valeurs « du Vivre Ensemble » et notre histoire transmis par nos Sœurs.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et une bonne année 2024.

Thibaud Marty



Vœux de la Responsable de Communauté



« Puissions-nous, au long de cette nouvelle année 2024,
accueillir les surprises de Dieu, **les admirer**
et développer la compassion et la tendresse

auprès de ceux et celles qui souffrent autour de nous. »

Ce sont les vœux des sœurs de la communauté du Sacré-Cœur pour leurs proches.

Vous faites bien partie de ceux et celles qui nous sont le plus proches, au jour le jour, non ?

Je m'attarde sur le verbe « ADMIRER »

J'admire, quand, quelques semaines avant Noël, à l'heure fixée par notre animatrice, les uns et les autres s'ingénient à mettre des décorations toujours nouvelles, fabriquées par les résidents et même par les enfants, les guirlandes scintillantes de lumières...dans les salles à manger, les couloirs...J'admire les crèches qui naissent un peu partout...

J'admire la manière avec laquelle chaque jour vous manifestez la compassion et la tendresse aux sœurs, aux résidents et spécialement à ceux et celles qui sont en fin de vie ... J'admire votre patience, votre délicatesse...

Soyez vivement remerciés et ensemble empruntons ce chemin, admirons les surprises de Dieu qui vont se dévoiler au long de cette nouvelle année. Mes vœux les plus chers à vous, à vos familles, à vos proches.

Sœur Marie-Hélène


2024
**Bonne Année!*

Vœux de la rédaction

Chaque Nouvelle Année qui nous est donnée à Vivre
est un Cadeau de l'Existence
qu'il faut savoir apprécier ...

Toute l'équipe de la rédaction vous souhaite leur
meilleurs pour 2024 !

*Céline, Caroline, Sr Marie Suzanne, Sabrina,
Mme Raveleau et Christèle.*



La Joséphine

Pour la seconde année, les résidents de la Maison Mère des EHPAD « Au fil des Maines, Maison du Sacré Cœur » et de la Résidence Ranfray se sont rassemblés pour participer à la marche de la Joséphine.



Repas des amis

Comme chaque mois les nouveaux résidents sont accueillis lors du repas des amis



Atelier cuisine

Les résidents ont participé à un atelier « beignets » animé par « Restoria ».



Anniversaires des résidents



Yoga du rire

Pour la première fois, Hélène (ancienne infirmière au sacré cœur) formée à la rigologie, nous a démontré que le rire pouvait détendre. Fort de ce succès le prochain rendez-vous est le 31 janvier.



Sortie au Landreau

A notre tour nous avons rendu visite aux résidents de L'EHPAD du Landreau, aux Herbiers.

Visite des lieux, chant à la chapelle accompagné à l'orgue par Sr Marie-Jo ALLAIN, puis échanges dans la salle de réception autour d'un goûter, occasion de retrouvailles familiales ou amicales.



Départ Nathalie

Après avoir travaillée 23 années au Sacré Cœur, Nathalie nous quitte pour une nouvelle orientation professionnelle. A l'occasion de son départ, elle nous a offert un temps de partage et de convivialité.

Pour la remplacer nous avons le plaisir d'accueillir Dorothee, nouvelle IDER Co.



Nathalie



Dorothee

Cinéma

Sortie d'hiver au nouveau cinéma le grand lux aux Herbiers pour découvrir « une belle course » : film avec Dany Boon et Line Renaud qui relate l'histoire d'une vie mouvementée d'une octogénaire.



Visite de l'EHPAD « Au fil des maines »

L'EHPAD de Chavagnes nous a invités à son spectacle musical de Noël. Moment surtout apprécié pour des retrouvailles familiales : Sr Remaud avec son frère Abel, Mme Martineau et son beau-frère. Mme Portaud a retrouvé bon nombre de connaissances Chavagnaises avec lesquelles elle a pu discuter.



Marché de Noël

Petits et grands étaient au rendez-vous de ce marché de Noël « fait maison ». Certaines se sont improvisées vendeuses pendant que les enfants dessinaient leur lutin sur un autre chalet. La collecte de ce beau moment de partage financera un nouveau projet d'animation.





Vœux

Comme chaque année les résidents de l'EHPAD, l'EHPA et le personnel se sont retrouvés pour l'échange de vœux. L'occasion également de récompenser les membres du personnel des médailles d'argent, de vermeil et d'or pour leur ancienneté au sein de l'établissement.

L'après-midi s'est terminé par des chants et la visite du père Noël.





Départ Michèle

Après quelques années passées au Sacré Cœur, Michèle agent de service hôtelier nous quitte pour retourner sur l'île de la Réunion.



Spectacle de Noël

Comme chaque année le jour de Noël, les sœurs ont élaboré un spectacle devant les résidents.



Naissances chez le Personnel



Le 2 octobre 2023, est née Norah,
fille de Sandra (aide soignante) et petite sœur d'April.



Le 30 novembre 2023, est née Erîna,
fille de Charline (agent de soins).



Recette

Gâteau d'hiver

Ingrédients

4 pommes
1 pincée de cannelle
50 gr d'amandes ou raisins secs
160 gr de farine
180 gr de beurre
150 gr de sucre
3 œufs
90 gr de crème fraîche



- Préchauffage du four : th 6/180°
- Epluchez les pommes et les coupez en gros dés.
- Faites fondre 120grs de beurre dans une poêle.
- Ajoutez les morceaux de pommes.
- Saupoudrez de cannelle et laissez cuire en retournant les pommes.
- Beurrez un moule à manquer et chemisez-le avec les amandes ou les raisins secs.
- Mettez les pommes cuites au fond du moule.
- Mélangez les œufs et le sucre, le reste du beurre fondu, la crème, la farine, puis les noix ou les raisins secs.
- Versez la pâte sur les pommes
- Enfournez pendant 25 min

Jeux

Rébus



Au clair de la lune (Eau, clef,
r, 2, la, lune)

Charade

Mon premier est le contraire de froid.
Mon deuxième sert à assembler deux pièces.
Mon troisième est la première lettre de l'alphabet.
Mon tout est délicieux.

Chocolat (chaud, colle, A)





Poème



Joyeux Noël
Ouvrez vos cadeaux
Avec émerveillement
Avec votre âme d'enfant
Partagez des moments
En famille ou entre amis
Sous le sapin élégamment décoré
Tous ces présents emballés
Que vous offrirez
Pour le plaisir d'un sourire
Ou l'envie de faire rire
Joyeux Noël
Croyez en vos rêves
Et le temps d'un instant
Faites une trêve
Aimez et embrassez tous les gens qui vous ont
entourés
Durant cette soirée
Joyeux Noël
Et n'oubliez pas d'ouvrir vos ailes





Un peu d'histoire

Pourquoi réveillonne-t-on le soir du 31 décembre ?

Cette coutume nous vient des Romains. Dès l'Antiquité, ils fêtaient les Saturnales, en l'honneur du dieu Saturne. Les festivités commençaient à la mi-décembre et s'achevaient le jour du solstice d'hiver, pour célébrer le retour du soleil. Les Saturnales étaient des « temps de licence, de désordre », précise le Littré. Pendant ces jours de fête, « les esclaves portaient les habits de leurs maîtres, s'asseyaient à table avec eux, pour rappeler le souvenir du siècle d'or, où toutes les conditions étaient égales.

On assistait alors à des « fêtes accompagnées de grandes réjouissances », dont le bouquet final était la fête païenne des Sigillaires, à la fin du mois de décembre. C'est l'ancêtre de notre Saint-Sylvestre. Le mot « sigillaire » est issu du latin sigillum qui signifie « sceau ». L'usage était de s'échanger des cadeaux en terre cuite: anneaux, cachets ou «petites statues». Pendant ces festivités, personne ne travaillait, tous les hommes bénéficiaient d'une liberté absolue, et l'on se bâfraient à l'envie de mets et de boissons jour et nuit. Ce n'est pas un hasard si l'on parle de « saturnales du vice »...

Le mot « réveillon » est quant à lui défini par le dictionnaire comme un « petit repas fait la nuit en compagnie ». Voilà une manière de

festoyer ô combien plus sobre que les festivités orgiaques de nos ancêtres les Romains ! Le « réveillon » était d'abord une tradition du soir de Noël. Il faut attendre Charles IX pour que la fête du 31 décembre entre dans nos mœurs. C'est lui qui décréta le premier jour de l'an le 1er janvier, par l'Édit de Roussillon en 1564. Jusqu'à cet Édit, il n'y avait pas d'uniformisation dans le pays : dans certaines régions de France, le premier jour de l'année était célébré le jour de Pâques.

On raconte aussi que la tradition de fêter la fin de l'année aurait été popularisée en France en 1915, pendant la Grande Guerre. Les troupes auraient reçu le soir du 31 décembre des bouteilles et des victuailles pour célébrer la trêve de Noël. Cet usage se serait perpétué dans les foyers au retour des soldats en 1918.



Bienvenue à :



Mme Michèle ALLAIN née le 1^{er} janvier 1944 à la Chataigneraie, est arrivée le 24 octobre 2023.

Mme Marie-Thérèse PORTAUD née le 12 juillet 1934 à Chavagnes en Paillers, est arrivée le 31 octobre 2023.



Sr Marie-Gisèle BERTIN née le 16 août 1926 à la Merlatière, est arrivée le 13 novembre 2023.

Sr Bernadette PETITGAS née le 6 mars 1935 à la Roche sur Yon, est arrivée le 21 décembre 2023.



Prochain journal : 1^{ère} quinzaine d'avril



Une pensée pour :



Sr Marie-Françoise GIRAUDET était parmi nous depuis le 26 avril 2023. Elle nous a quittés le 14 octobre 2023.

Sr Marie-Madeleine BOUSSIN était parmi nous depuis le 21 décembre 2020. Elle nous a quittés le 4 décembre 2023.



Père Pierre BRETHOME était parmi nous depuis le 29 août 2023. Il nous a quittés le 8 décembre 2023.



Mme Michèle ALLAIN était parmi nous depuis le 24 octobre 2023. Elle nous a quittés le 29 décembre 2023.



Infos en vrac

- Une fois par mois, une sortie « courses » est proposée pour faciliter les achats dépannage. Se rapprocher de Céline l'animatrice pour y participer ou lui transmettre votre demande si vous ne pouvez pas être véhiculé.



A venir :

- 27 janvier : galette des rois avec spectacle de chansons françaises à 15h à la chapelle, puis goûter à 16h.



